










## LÉGENDE

	Restauration - Auberge
	A voir - Curiosité
	Parking
	Point d'information
	Accès handicapé
	Aire de pique-nique
	Panorama
	Camping
	Location/réparation/lavage

## BALISAGE

Il utilise les symboles de la Fédération française de cyclotourisme - marron sur fond blanc - accompagnés du numéro de circuit.



## LES CIRCUITS

Ils sont classés **vert** (très facile), **bleu** (facile), **rouge** (difficile) ou **noir** (très difficile). Ces valeurs étant relatives, il est conseillé de commencer par le circuit vert. Le temps indiqué correspond à une durée moyenne. Seules les montées sont prises en considération dans le calcul du dénivelé.

## CHARTRE DU PRATIQUANT VTT

- Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète),
- Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances,
- Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- Je respecte la nature et les propriétés privées,
- Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public,
- Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,
- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),
- J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours,
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi et je ne prends pas de risques inutiles,
- Je m'informe des conditions météorologiques avant de partir en montagne,
- J'observe le Code de la route en tous lieux et toutes circonstances,
- Je porte toujours un casque.



Office de Tourisme\*\*  
du Pays de Sillé

place de la Résistance  
72140 Sillé-le-Guillaume  
Tél. : +33 (0)2 43 20 10 32  
Fax : +33 (0)2 43 20 01 23

E-mail : [tourisme.sille@wanadoo.fr](mailto:tourisme.sille@wanadoo.fr)  
Web : [www.tourisme.sille-le-guillaume.fr](http://www.tourisme.sille-le-guillaume.fr)



Pays de  
la Haute Sarthe

B.P. 24 - 72130  
Fresnay-sur-Sarthe  
Tél. : +33 (0)2 43 33 70 96  
Fax : +33 (0)2 43 33 26 78

Email : [accueil@payshautesarthe.fr](mailto:accueil@payshautesarthe.fr)  
Site : [www.payshautesarthe.fr](http://www.payshautesarthe.fr)

Crédits photos : Pays de la Haute Sarthe - Edition : Mars 2015

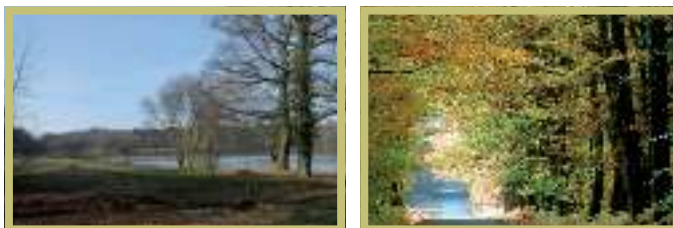


## Caractéristiques du circuit

Label « Base d'activité VTT de randonnée » de la FFCT.  
Circuit au départ Centre de Nautisme  
et de Pleine Nature.

Idéal pour tester vos capacités sans risque.

### Sur le chemin



- ▲ Prudence : au bout de la parcelle 202, la descente est rapide.
- ▲ Prudence : à la barrière, traversée de la D105.
  - Passage du gué du ruisseau du Jouteau.
- ▲ Prudence : la descente est dangereuse au rocher de la Jument Blanche.
  - Passage sur le canal qui alimente le Grand Étang.
- ▲ Prudence : traversée de la D105.
  - De la D105, possibilité d'observer la réserve de poissons de l'étang des Molières, puis de voir l'étang Neuf avant de revenir à Sillé Plage.
- ▲ Prudence : circuit en double sens entre les parcelles n°207-206 et 203 - 202.

### A voir



< **(La) Jument Blanche** : son nom est emprunté au nom d'un instrument qui servait à faire la monnaie au moulin, avant l'intervention du balancier. Source naturelle, cet ancien cours d'eau alimentait autrefois le Grand Etang de Sillé Plage.

**L'Oppidum (ou le vieux château)** : sur les rives sauvages de l'étang, en forêt au bord du lac, subsistent les ruines silencieuses d'une seconde forteresse, l'oppidum carolingien, ancienne forteresse du IX<sup>e</sup> siècle érigée pour se protéger des invasions.

Pays de la  
Haute Sarthe

## CIRCUIT N°3

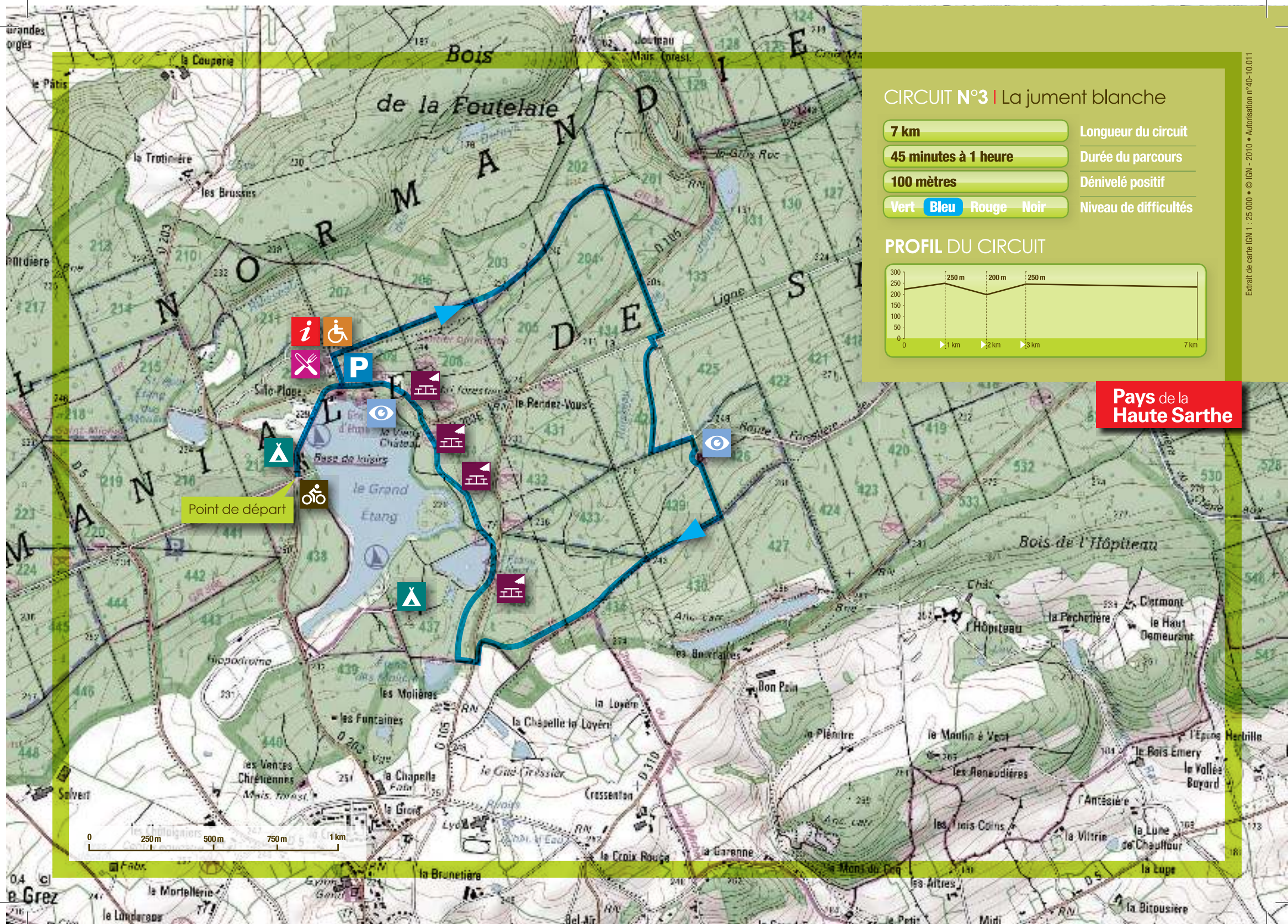
### La Jument Blanche

Le Pays de Sillé  
le Guillaume

Guide des randonnées VTT

HAUTEMENT  
RECOMMANDÉ

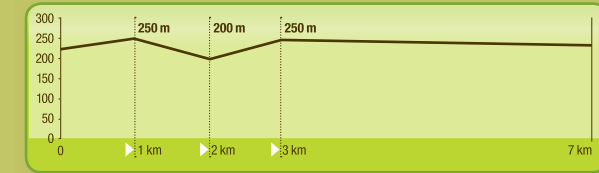




### CIRCUIT N°3 | La jument blanche

<b>7 km</b>	Longueur du circuit
<b>45 minutes à 1 heure</b>	Durée du parcours
<b>100 mètres</b>	Dénivelé positif
<b>Vert Bleu Rouge Noir</b>	Niveau de difficultés

### PROFIL DU CIRCUIT



**Pays de la Haute Sarthe**